

ZU SILVIA POKORRA-NEUDEL

Wer ist eigentlich diese kraftstrotzende Frau?

Jeder meiner nicht immer geradlinig verlaufenden Schritte hat mich zu der Frau gemacht, die ich heute bin. Und diese vermeintlichen Umwege habe ich benötigt, um meine Schöpferinnenkraft zu entwickeln. Das Credo seit meiner Kindheit blieb: Frauen und Kinder in ihrer Potentialentfaltung zu dienen und sie zu unterstützen.

Mein fundiertes Wissen, dass die eigene Persönlichkeitsentwicklung die Basis für jegliche Veränderung ist, möchte ich mit Dir teilen. Dabei unterstütze ich Dich gerne dabei, Deine Ziele zu erreichen, Blockaden zu lösen und ein Leben voller Frauenpower, Glück und Zufriedenheit zu führen. Das motiviert mich zielführend und ergebnisorientiert mit Dir/Euch zu arbeiten.

Weitere Infos zu Silvia:
www.horstmanshof.de



ORGANISATORISCHES

Kurze Zusammenfassung

Anreise: Freitag, den 24. Mai 2024,
bis 15.45 Uhr
Danners Hotel Löwen
Hauptstraße 91
72175 Marschalkenzimmern

Abreise: Sonntag, den 26. Mai 2024, nach
dem Mittagessen

Seminarnr.: Q93324100013

**Wir unterstützen den Gedanken von
„Fridays for future“ und freuen uns über
jede geschlossene Fahrgemeinschaft!**

**Anmeldung schriftlich (per Mail)
bis spätestens 30. April 2024**

IG Metall
Arndtstr. 6
78054 Villingen-Schwenningen

Telefon: 07720 / 8332-0
Telefax: 07720 / 8332-22
villingen-schwenningen@igmetall.de

**Bei Fragen
hier melden**

www.igmetall.de



CO-CREATION

Revolutionär und zukunftsweisend

**24. - 26.05.
2024**

IG METALL
Villingen-Schwenningen

WAS IST GEPLANT?

Langweilig wird es garantiert niemanden!

Freitag, 24.05.24

Seminarbeginn 16.00 Uhr
Seminarende auf 18.00 Uhr
Abendessen um 18.30 Uhr

Samstag, 25.05.24

Seminarbeginn 8.30 Uhr
Mittagszeit ca. 1,5 Stunden
Seminarende 18.00 Uhr
Abendessen um 18.30 Uhr

Sonntag, 26.05.24

Seminarbeginn 8.30 Uhr
Seminarende ca. 12 Uhr
Mittagessen ab 12 Uhr



INHALTE

Let's have fun!

In diesem Seminar geht es um unsere Fähigkeit, Verschiedenartigkeit nicht nur zu respektieren, sondern zu feiern! Wenn wir kollektiv realisieren, was für ein erstaunliches Mysterium unser Bewusstsein ist und welche schöpferische Macht ihm innewohnt, dann können wir gemeinsam die Wahl treffen, dass diese herausfordernden Zeiten nicht unser Ende, sondern erst unser Anfang sind.

Dieses Seminar widmet sich der Co-Creation. Es wird die Bedeutung erklärt und welche Grundprinzipien dahinterstecken. Zudem gibt es verschiedene Gesprächs- und Meetingformen, die in diesen Bereich fallen. Durch die unterschiedlichen Phasen des Co-Creation ist mal die eine und mal die andere Form gut nutzbar.

ZU DEN METALLERFRAUEN VS

GEMEINSAM sind wir stark!!!

2018 war die Geburtsstunde für die starken Frauen der IG Metall Villingen-Schwenningen. Mit 7 Frauen starteten wir damals. Ob Betriebsrätinnen, Vertrauensfrauen oder engagierte Frauen, willkommen sind alle und alle haben auch was zu sagen!

Wir heißen jetzt „MetallerFrauen“ und sind bei vielen Aktionen dabei. Wir malen Banner für Aktionstage, trinken Kaffee und andere leckere Sachen und haben längst unsere eigene Facebook-Seite. Einfach mal schauen nach „metallerfrauenvs“.

Da dieses Jahr die Europawahlen anstehen, wollen wir uns insbesondere mit diesem Thema auseinandersetzen. Was bedeuten die Europawahlen für die Frau im Einzelnen? Wie können wir die europäische Politik in die Betriebe bringen? Und warum ist es überhaupt wichtig, sich an den Wahlen zu beteiligen? Unser erster Aufschlag hierzu wird der 1. Mai sein.

