

ZU SILVIA POKORRA-NEUDEL

Wer ist eigentlich diese kraftstrotzende Frau?

Jeder meiner nicht immer geradlinig verlaufenden Schritte hat mich zu der Frau gemacht, die ich heute bin. Und diese vermeintlichen Umwege habe ich benötigt, um meine Schöpferinnenkraft zu entwickeln. Das Credo seit meiner Kindheit blieb: Frauen und Kinder in ihrer Potentialentfaltung zu dienen und sie zu unterstützen.

Mein fundiertes Wissen, dass die eigene Persönlichkeitsentwicklung die Basis für jegliche Veränderung ist, möchte ich mit Dir teilen. Dabei unterstütze ich Dich gerne dabei, Deine Ziele zu erreichen, Blockaden zu lösen und ein Leben voller Frauenpower, Glück und Zufriedenheit zu führen. Das motiviert mich zielführend und ergebnisorientiert mit Dir/Euch zu arbeiten.

Der wichtigste Mensch bist Du!

www.horstmannshof.de



ORGANISATORISCHES

Kurze Zusammenfassung

Anreise: Freitag, den 27. Mai 2022,
bis 9.45 Uhr
Landhotel Hirschen
Schwarzwaldstraße 2-3
77709 Oberwolfach

Abreise: Sonntag, den 29. Mai 2022, nach
Kaffee & Kuchen

Seminarnr.: Q93322100005

**Wir unterstützen den Gedanken von
„Fridays for future“ und freuen uns über
jede geschlossene Fahrgemeinschaft!**

Anmeldung schriftlich (per Mail)
bis spätestens **6. Mai 2022**

Bei Fragen
hier melden

Angela Linsbauer
IG Metall
Arndtstr. 6
78054 Villingen-Schwenningen

Telefon: 07720 / 8332-19
Telefax: 07720 / 8332-22
Handy: 0151 / 16239373
angela.linsbauer@igmetall.de

www.igmetall.de



27. - 29.05.
2022

**KENNST DU DIE
SCHÖPFERINNENKRAFT
IN DIR?**

Frauen-Seminar

IG METALL
Villingen-Schwenningen

WAS IST GEPLANT?

Langweilig wird es garantiert niemanden!

Donnerstag, 26.05.22

Möglichkeit der Anreise auf **Eigenkosten**

Optional Einzelcoaching

Wanderung ab 16 Uhr

Abendessen 18.30 Uhr

Freitag, 27.05.22

Optional Einzelcoaching vor Seminarbeginn

Seminarbeginn 10.00 Uhr

Seminarende auf 16.30 Uhr

Frauenparty ab 18.30 Uhr im „Schmalzerhisli“

Samstag, 28.05.22

Seminarbeginn 9.00 Uhr

Mittagszeit ca. 1,5 Stunden

Seminarende 18.00 Uhr

Sonntag, 29.05.22

Seminarbeginn 9.00 Uhr

Mittagszeit ca. 1 Stunde

Seminarende mit Kaffee & Kuchen, ca. 15.00 Uhr



DREI BESONDERHEITEN

Let's have fun!

- 1) Silvia bietet bei diesem Seminar optional Einzelcoaching an. Dabei wird im 4-Augengespräch über die persönliche Situation gesprochen. **Bei Bedarf oder Interesse bitte rechtzeitig anmelden.**
- 2) Es besteht die Möglichkeit, bereits am Donnerstag anzureisen. **Diese eine Nacht geht auf Eigenkosten**, dafür kann an allem kostenfrei teilgenommen werden (Wanderung, Einzelcoaching, Abendessen).
- 3) Freitagabend sind wir eine geschlossene Gesellschaft in einer Hütte. Neben Abendessen soll auch getanzt werden – also gerne was Schickes, bzw. bequemes zum Tanzen mitbringen.

ZU DEN METALLERFRAUEN VS

GEMEINSAM sind wir stark!!!

2018 war die Geburtsstunde für die starken Frauen der IG Metall Villingen-Schwenningen. Mit 7 Frauen starteten wir damals. Ob Betriebsrätinnen, Vertrauensfrauen oder engagierte Frauen, willkommen sind alle und alle haben auch was zu sagen!

Wir heißen jetzt „MetallerFrauen“ und sind bei vielen Aktionen dabei. Wir malen Banner für Aktionstage, trinken Kaffee und andere leckere Sachen und haben längst unsere eigene Facebook-Seite. Einfach mal schauen nach „metallerfrauenvs“.

Das Jahr 2022 machen wir zu unserem Jahr. Denn es sind Betriebsratswahlen und wir MetallerFrauen sind für unsere neuen Betriebsratskolleginnen von Anfang da – selbstverständlich helfen wir auch den Kollegen ;-). Also, uns einfach ansprechen!

